

Lun / Mon

Mar / Tue

Mier / Wed

Jue / Thu

Vie / Fri

07:00

08:00

08:15

09:00

10:00

14:15

18:15

19:00

19:15

19:30

19:45

07h



**MYSORE
AUTOPRACTICA**
90' Con Carla (Es)
(Ashtanga, hatha y vinlasa)



YOGA SCULPT ★
Con Sabrina
1h Español



**MYSORE
AUTOPRACTICA**
90' Con Carla (Es)
(Ashtanga, hatha y vinlasa)



**08:00 SPIRITUAL
WARRIOR**
Con Karl
1h English



**DEEP HATHA
DINAMICS** ★
1h Con Lizzy
Español-English



HATHA VINYASA
Con Carla
Español
1h



YOGA AEREO
Con Simo
1h Español



ASHTANGA HALF
Con Carla
Español
1h



**FLOW RESTAURATIVO
CON ACEITES** ★
Con Marta
1h Español



VINYASA SUAVE ★
1h Con Elisa Mar
Español-English



VINYASA SUAVE ★
1h Con Elisa Mar
Español-English



YOGA AEREO
Con Simo
1h Español



**ASHTANGA
VINYASA
(SERIE COMPLETA)**
Con Carla
90' Español



GROW FIT BARRE
Con Andrea
45' Español



VINYASA FLOW
Con Karl
75' English



POWER YOGA ★
Con Emma
1h Español



INTERMEDIO
IDEAL PARA
TODOS LOS NIVELES
★ NUEVA CLASE



VINYASA FLOW
Con Karl
1h English



**19:45 HIP
OPENING FLOW**
1h Con Carla (Es)

Sab/ Sat

Dom / Sun



FINDES ALTERNOS



**9:00
POWER VINYASA**
Con Elisa Mar
1h Esp / Eng



**10:00
SPIRITUAL WARRIOR**
Con Karl
1h English